



NYHEDER I SØLØVEN SEPTEMBER 2019



Velkommen i Søløven Svømmeklub til både svømmere og forældre - nye og gamle: Vi har glædet os til at se jer alle !!

Ophold i hallen

På første dag i svømmeklubben kan det være rart og trygt, at have mor eller far med nede i hallen. Det er helt i orden!! De efterfølgende gange, henviser vi dog jer forældre i gl. hal til balkonen, eller forhallen, mens jeres børn er i vandet.

Balkonen kommer man op til ved at gå uden om hallen og ind igen fra bagsiden af svømmehallen. Forklaringen på denne lille omvej ligger i, at går man direkte fra balkonen og ned i hallen igen, slæbes der for meget snavs ind i svømmehallen.

Målet er en bedre hygiejne i hallerne og dermed renere og sundere vandforhold: Jo mindre snavs og bakterier der kommer i hallen, jo mindre kemikalier skal der til for at rense vandet for svømmerne.

Der er kommet gratis Wi-Fi i forhallen, så imens jeres børn svømmer, kan I evt. benytte jer af dette.

Når vi gerne vil have at forældrene trækker sig fra bassinkanten, er det for at både svømmere og trænere bedst muligt kan

fokuserer på den gode relation og på undervisningen.

Skulle jeres barn have brug for at I er inde i hallen, kan I lave en special aftale med træneren på jeres hold.

Hvis jeres barn har nogle særlige behov vi bør vide om som f.eks: øre-problemer, autisme, er særligt sensitive bedes I skrive til klubben, så vi kan give den pågældende træner besked.

Den positive vinkel

Det kan være overvældende og forbundet med en vis nervøsitet for de helt nye små svømmere, at tage hul på det med at svømme. Hallen er stor, vandet ser dybt ud og der er mange lyde og indtryk og nye børn og voksne.

For nogle børn tager det lang tid at blive fortrolig med vandet. Andre er hurtigt i gang. Det er trænerne vant til at håndtere, og der er plads og tid til at kigge det hele an.

Som forælder kan man:

1. .. bakke sit barn op ved at trække sig i hallen og lade trænere og hjælpetrænere hjælpe barnet med at få ro på og blive fortrolig med vandet.

2. .. tale med sit barn ud fra en positiv vinkel om oplevelserne i hallen. Det kan give ro og tryghed for barnet at mærke at der er tillid og tålmodighed.

På begynderholdene vil undervisningen i starten være præget af hvad børnene synes er sjove lege. Disse er dog øvelser i de fire grundfærdigheder: fremdrift, balance, vejtrækning og elementskift.

I løbet af efteråret vil svømmerne på boble- og begynderholdene få flotte diplomer i grundfærdighederne.

Sponsor aftale

Vi har lavet en rigtig fin aftale med Intersport, Svendborg. Medlemmer af Søløven Svømmeklub får 20% på alle svømme-relaterede varer. Svømmetøj og svømmebriller eksempelvis. Spørg jer frem i butikken præcis hvilke slags varer det drejer sig om.

I klubben har vi fået sponsoreret nyt udstyr ud til nyt svømmehal. Derfor kan vi nu glæde os over nye svømmefødder, pull buoys, bolde og søheste.

Det sker

I løbet af sæsonen vil vi gennemføre nogle forløb i liv- og selvredning. Øvelserne går i legende form ind og giver svømmerne nogle gode

kompetencer i forhold til det at passe på sig selv og andre i vandet. Efter endt forløb modtager svømmerne et lille diplom for det de har lært.

Søndag d. 29. sept. glæder vi os til at afholde begynderstævne i Søløven sammen med DGI. Mange af vores svømmere deltager, og der er rigtig stor opbakning til stævnet.

Lør. D. 26. oktober er der IKKE svømning i Søløven. Vores trænere skal på kurset: Aqua Inspiration for at dygtiggøre sig yderligere og blive endnu bedre trænere for jer.

Kontakt

I er velkomne til at tage kontakt til os.

Vi vil altid gerne være i dialog med vores medlemmer.

Trænere og hjælpetrænere har travlt med at træne nede i hallerne.

Ring i stedet til bestyrelsen eller send os en mail på:

solovensvommeklub@gmail.com

Mange forventningsfulde hilsener fra hjælpetrænere, trænere samt bestyrelse.



SØLØVEN SVØMMEKLUB
Svendborg