



NYHEDER I SØLØVEN SEPTEMBER 2018

Velkommen i Søløven Svømmeklub til både svømmere og forældre, til de helt nye medlemmer og de tilbagevendende søløver vi efterhånden har haft en del sæsoner. Vi har glædet os til at se jer alle !!

Ophold i hallen

På første dag i svømmeklubben kan det være rart og trygt, at have mor eller far med nede i hallen. Det er helt i orden!! De efterfølgende gange, henviser vi dog jer forældre i gl. hal til balkonen, eller forhallen, mens jeres børn er i vandet.

Balkonen kommer man op til ved at gå uden om hallen og ind igen fra bagsiden af svømmehallen. Forklaringen på denne lille omvej ligger i, at går man direkte fra balkonen og ned i hallen igen, slæbes der for meget snavs ind i svømmehallen.

Målet er en bedre hygiejne i hallerne og dermed renere og sundere vandforhold: Jo mindre snavs og bakterier der kommer i hallen, jo mindre kemikalier skal der til for at rense vandet for svømmerne.

Der er kommet gratis Wi-Fi i forhallen, så imens jeres børn svømmer, kan I evt. benytte jer af dette.

Når vi gerne vil have at forældrene trækker sig fra bassinkanten, er det for at både svømmere, trænere og hjælpetrænere bedst muligt kan fokusere på den gode relation og på undervisningen.

Skulle jeres barn have brug for at I er inde i hallen, kan I lave en special aftale med træneren på jeres hold.

Hvis jeres barn har nogle særlige behov vi bør vide om som eksempelvis: øre-problemer, autisme, er særligt sensitive bedes I skrive til klubben, så vi kan give den pågældende træner besked.

Den positive vinkel

Det kan være overvældende og forbundet med en vis nervøsitet for de helt nye små svømmere, at tage hul på det med at svømme. Hallen er stor, vandet ser dybt ud og der er mange lyde og indtryk og nye børn og voksne.

For nogle børn tager det lang tid at blive fortrolig med vandet. Andre er hurtigt i gang. Det er trænerne vant til at håndtere, og der er plads og tid til at kigge det hele an.

Som forælder kan man:

1. .. bakke sit barn op ved at trække sig i hallen og lade trænere og

hjelpetrænere hjælpe barnet med at få ro på og blive fortrolig med vandet.

2. .. tale med sit barn ud fra en positiv vinkel om oplevelserne i hallen. Det kan give ro og tryghed for barnet at mærke at der er tillid og tålmodighed.

På begynderholdene vil undervisningen i starten være præget af hvad børnene synes er sjove lege. Disse er dog øvelser i de fire grundfærdigheder: fremdrift, balance, vejtrækning og elementskift. I løbet af efteråret vil svømmerne på boble- og begynderholdene få flotte diplomer i grundfærdighederne.

Dygtige folk i hallen

I Søløven prioriterer vi at investere i uddannelse af vores trænere og hjælpetrænere så vi kan tilbyde jer en god og kvalificeret undervisning.

Som led i træneruddannelsen skal vores trænere i september filme hinanden i en undervisningssituation. Filmen skal primært give et billede af trænerrollen og ikke af børnene, men vi kan ikke garantere at der ikke kommer et hoved af børnene med. (De af jer som har krydset af at vi ikke må filme jeres børn, bliver naturligvis ikke filmet.)

Filmen skal bruges internt og af underviserne fra DGI og Dansk Svømmeunion, og ud fra denne skal der analyseres på trænerens kropssprog, stemmeføring mm. Alt sammen for at trænerne bliver dygtigere. Filmen vil blive slettet 1. oktober efter endt kursus.

Sponsor aftale

Vi har lavet en rigtig fin aftale med Intersport, Svendborg. Medlemmer af Søløven Svømmeklub får 20% på alle svømme-relaterede varer. Svømmetøj og svømmebriller eksempelvis. Spørg jer frem i butikken præcis hvilke slags varer det drejer sig om.

Kontakt

I er velkomne til at tage kontakt til os. Vi vil altid gerne være i dialog med vores medlemmer. Trænerne og hjælpetrænere har travlt med at træne nede i hallerne. Ring i stedet til bestyrelsen eller send os en mail på: solovensvømmeklub@gmail.com

Mange forventningsfulde hilsener fra hjælpetrænere, trænere samt bestyrelse.



SØLØVEN SVØMMEKLUB
Svendborg